

De l'eau et des serviettes hygiéniques pour les écolières - Empowerment pour la vie



Rural Women's Network Nepal
(RUWON Nepal) -
un projet en collaboration avec
l'Alliance internationale des
femmes IAW / AIF



Un rapport de Goma Devi Bastola, présidente de RUWON

Rural Women's Network Nepal (RUWON Nepal) a organisé un atelier sur "l'éducation et la sensibilisation à l'hygiène menstruelle" avec les adolescentes à l'école secondaire Bal Uddhar, Kapan Kathmandu le 13 septembre 2023.

La santé et l'hygiène menstruelle posent des problèmes majeurs sociaux et de santé publique au Népal. En raison de l'insuffisance des infrastructures d'éducation, de soins de santé et de communication, ainsi que des enseignements religieux, les femmes et les filles sont exclues de la participation à beaucoup d'activités de la vie quotidienne et de la communauté pendant leurs règles.

L'objectif de l'atelier est d'acquérir des connaissances et une sensibilisation à la santé et à l'hygiène menstruelles au Népal dans une perspective socio-écologique :

Le manque de sensibilisation à la santé et à l'hygiène menstruelles, l'insuffisance des installations d'eau, d'assainissement et d'hygiène (WASH), l'absence d'éducation sexuelle et les pratiques culturelles restrictives en matière de menstruation posent d'énormes problèmes aux femmes népalaises. Ces difficultés font des répercussions négatives sur la santé reproductive et mentale des femmes et des jeunes filles, ainsi que sur la fréquentation scolaire des adolescentes. La perception d'une nécessité d'amélioration de la santé et de l'hygiène menstruelles au Népal sont insuffisantes.

Au cours de l'atelier, les étudiantes qui ont atteint l'âge de la menstruation ont reçu un kit sanitaire écologique et une brochure éducative. Les autres élèves ont reçu des articles de papeterie et aussi les brochures de l'AIF. Nous sommes très fières du travail significatif accompli pour les filles et les femmes.

RUWON a également inclus les garçons dans le projet en pensant qu'ils seraient sensibilisés aux problèmes des filles et des femmes et que cela pourrait les aider à changer les choses. Les garçons des classes supérieures (8-10) ont également reçu les brochures, car nous pensons pouvoir sensibiliser les deux sexes. Cela pourrait également être une information utile pour les filles et les femmes qui vivent dans un ménage avec des garçons.

Tous et toutes peuvent comprendre que la menstruation est un processus naturel. Nous devrions aider les filles à être propres et soignées pendant leurs règles. Nous devrions également leur fournir des aliments nutritifs, les laisser aller à l'école et vivre au sein de leur famille. Il ne faut pas non plus demander aux filles de faire du travail dur dans les champs.

Au cours de l'atelier, j'ai discuté avec le président du comité de gestion de l'école, le directeur de l'école, les enseignants/tes et les élèves de l'école. La communauté scolaire est très heureuse et reconnaissante envers RUWON Nepal et l'AIF pour ce merveilleux projet. Ils souhaitent que le projet WP se poursuive dans les années à venir.

Merci beaucoup!